

# 『 '19 拳真祭』

ワールド“フルコンタクト空手”グランプリ2019

ワールド“硬防式”(防具式)スーパーセーフ空手道選手権大会2019

ワールド“グローブ空手(Jrジュニア、一般)”グランプリ2019

ワールド Jr.ジュニア空手道選手権大会 2019

'19 秋季2ウェイシステム空手道大会(青少年健全育成)

フルコンタクト空手ルール・型・2ウェイシステム  
スーパーセーフ面防具付空手(顔面突き有りポイント制ルール)  
グローブ空手ルール(Jrジュニア、一般)

拝啓

皆様におかれましては空手道の修行及び青少年健全育成の為、日頃から御尽力されている事に心から敬意を表したいと存じます。

さて、毎年恒例となりました秋の行事『拳真祭』は、昨年から名称を元に戻しての開催となります。今年の大会は、フルコンタクト空手ルール、スーパーセーフ面防具付き空手ルール、グローブ空手ルールの全てのカテゴリーをワールド空手と致します。又、型試合と2ウェイシステムは従来通り開催致します。今年の『 '19 拳真祭』には海外からロシア支部の選手団が参加致します。多くの道場、団体様のご協力を得て皆様のステップアップに繋がる様な大会構成を目指して参りたいと存じます。

尚、毎年『拳真祭』は東京国立代々木競技場第二体育館にて開催致しておりますが、東京オリンピックイヤーの来年まで耐震工事の為使用出来ません。何卒、ご理解の程お願い申し上げます。

今大会の趣旨に御賛同頂き、多くの皆様のご参加・ご協力を頂きます様何卒お願い申し上げます。押忍。

敬具

令和元年9月吉日

大会最高審判長 羽山 威行

大会審判長 内田 和久

大会実行委員長 佐藤 真之

大会運営委員長 末村 淳

大会幹事長 羽山 將太

主催 国際 F.S.A 拳真館空手道連盟 総本部

共催 世界 F.S.A 空手格闘技連盟

開催日 2019年11月17日(日)

- カテゴリー
- ① フルコンタクト空手ルール
  - ② スーパーセーフ面防具付空手ルール(顔面突き有りポイント制ルール)
  - ③ 型
  - ④ 2ウェイシステム 幼年～高校生(フルコンタクト空手ルール)  
4人制トーナメント全員表彰  
2ウェイシステム参加資格:拳歴の浅い入賞経験(過去に3位・準優勝・優勝)のない選手が対象。2ウェイシステム大会での入賞実績は参加資格に関係ありませんので、過去の2ウェイシステム大会の入賞者も出場可能です。
  - ⑤ グローブ空手ルール(小中学生学年別体重別クラス、一般部は高校生以上40歳未満)  
(グローブとヘッドギア着用のグローブ空手ルール 寝技、投げ、首相撲、肘打ち禁止)

表彰 8人以上のトーナメントには優勝、準優勝者にトロフィーを授与します。  
7人以下の場合は優勝、準優勝にメダルを授与。全クラス3位の銅メダルはありません。  
※海外の選手が参加したクラスは例外として授与します。

時間 開場・受付 午前9時30分  
開会式 午前10時30分  
表彰 コート表彰式

場所 東京武道館 3F 第二武道場  
〒120-0005 東京都足立区綾瀬3丁目20-1 TEL03-5697-2111

参加費用 ◎フルコン・スーパーセーフ面防具付空手 ￥7,000  
◎グローブ空手ルール ￥7,000  
◎型試合のみ 小・中学生 ￥5,000  
◎型試合のみ 一般 ￥6,000  
◎2ウェイシステム ￥6,000  
◎ダブルエントリー ￥8,000  
(入賞者へのトロフィー・メダル、その他参加者へ賞状・パンフレット含む)  
**※ダブルエントリーの選手は申込書を種目別に必ず2枚提出してください。**  
**フルコンと2ウェイシステムのダブルエントリーは不可です。その他の種目は**  
**ダブルエントリー可能です。**  
※試合が重ならない様に調整しますので、振るってご参加下さい。

申込み締切り **2019年10月15日(火)必着** 申込書不足分はコピーして下さい。

申込み方法 所定の申込書に記入捺印の上、参加費と共に**必ず現金書留で郵送してください。**  
参加費は団体責任者が一括して参加申込み用紙を、現金書留にて締切日までに郵送してください。申込用紙のみ、参加費のみ、メール又はFAXのみの申込みは受け付けません。

注意事項 ① 選手は事前に健康診断を必ず受診してください(診断書提出不要)。  
② スポーツ保険に各自加入してください。(保険は4月での更新の場合が多いのでご注意ください)また、試合当日は万一のため健康保険証の持参をお勧めいたします。  
③ セcondは2名とし、正装にてお願いします。また、過激な応援はご遠慮ください。  
④ 試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。  
⑤ 何らかの理由で参加不可能となった場合必ず大会事務局まで連絡してください。  
⑥ 大会事務局に納入した参加費はいかなる理由があろうとご返却出来ません。  
⑦ ゼッケンは大会当日、各団体一括でお渡しします。  
⑧ 審判員・スタッフには昼食を用意致します。選手は各自ご用意ください。  
⑨ 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。各種報道機関等が取材する場合がありますが、映像や画像が放映、掲載される場合があることをご了承ください。  
⑩ 女子クラスの道着の下へのTシャツ着用は、白色のみ認めます。  
男子クラスのTシャツ着用は、禁止となります。  
⑪ **三位決定戦はありません。**

送付宛先 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 4-28-2 第二高円寺 603号  
「FSA 拳真館大会実行委員会」宛て  
TEL 03-5378-6036 ※転送の場合は留守電にメッセージを入れてください  
携帯 070-5029-1110 (佐藤)

一 大会種目 一

『19 拳真祭』

ワールド“フルコンタクト空手”グランプリ 2019 ワールド“硬防式”(防具式)スーパーセーフ空手道選手権大会 2019

ワールド Jr.ジュニア空手道選手権大会 2019 ワールド“グローブ空手 (Jr ジュニア、一般)”グランプリ 2019

★ フルコンタクト空手ルール ジュニア部門

種目 番号	種目名	種目 番号	種目名
01.	幼年クラス男女混合【級の区分けなし】	14.	小学5年男子 初中級【5級・黄帯まで】
02.	小学1年男子 初級【白・オレンジ帯・9級まで】	15.	小学5年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
03.	小学1年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	16.	小学5年女子 (黒帯可)
04.	小学1年女子 (黒帯可)	17.	小学6年男子 初中級【5級・黄帯まで】
05.	小学2年男子 初級【9級・オレンジ帯まで】	18.	小学6年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
06.	小学2年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	19.	小学6年女子 (黒帯可)
07.	小学2年女子 (黒帯可)	20.	中学男子軽量級(50kg未満)(黒帯可)
08.	小学3年男子 初級【7級・青帯まで】	21.	中学男子中量級(60kg未満)(黒帯可)
09.	小学3年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	22.	中学男子重量級(60kg以上)(黒帯可)
10.	小学3年女子 (黒帯可)	23.	中学女子 (黒帯可)
11.	小学4年男子 初級【7級・青帯まで】	24.	高校男子軽中量級(60kg未満)(黒帯可)
12.	小学4年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	25.	高校男子重量級(60kg以上)(黒帯可)
13.	小学4年女子 (黒帯可)	26.	高校女子 (黒帯可)

★ フルコンタクト空手ルール 一般男子・女子・マスターズ部門

27.	一般女子軽量級(52kg未満)(黒帯可)	32.	(初級)白帯～青帯 一般男子重量級(70kg以上)
28.	一般女子重量級(52kg以上)(黒帯可)	33.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子軽中量級(70kg未満)
29.	マスターズの部(40歳以上 70kg未満)(黒帯可)	34.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子重量級(70kg以上)
30.	マスターズの部(40歳以上 70kg以上)(黒帯可)	35.	(上級)茶帯以上 一般男子上級軽中量級(70kg未満)
31.	(初級)白帯～青帯 一般男子軽中量級(70kg未満)	36.	(上級)茶帯以上 一般男子上級重量級(70kg以上)

★ スーパーセーフ面 防具付空手 (顔面突き有りポイント制ルール)

37.	幼児男女混合	43.	小学3～4年生女子	49.	マスターズ軽量級(40歳以上70kg未満)
38.	小学1年生男子	44.	小学5年生男子	50.	マスターズ重量級(40歳以上70kg以上)
39.	小学2年生男子	45.	小学6年生男子	51.	一般女子
40.	小学1～2年生女子	46.	小学5～6年生女子	52.	一般男子 軽量級 (70kg未満)
41.	小学3年生男子	47.	中学生男子	53.	一般男子 重量級 (70kg以上)
42.	小学4年生男子	48.	中学生女子		

★ 型

54.	小学1～2年生男女	57.	小学5～6年生女子	60.	マスターズ男女混合(50歳以上)
55.	小学3～4年生男女	58.	中学生男子	61.	一般女子(16歳以上)
56.	小学5～6年生男子	59.	中学生女子	62.	一般男子(16歳以上)

★ グローブ空手ルール (ジュニア部門・一般部門)

グローブとヘッドギア着用のグローブ空手ルール 寝技、投げ、首相撲、肘打ちは禁止。

ジュニアトーナメント

63.	小学1～2年男女(軽・重)	65.	小学5～6年男子(軽・中・重)	67.	中学3年男子(軽・中・重)
64.	小学3～4年男女(軽・重)	66.	中学1～2年男子(軽・中・重)		

※申込時の申請体重から安全を考慮して体重別に2～3クラス(予定)に分けます。

※参加人数によってはワンマッチとなる場合もあります。予めご了承ください。

一般トーナメント (高校生以上40歳未満)

68.	軽量級(60kg未満)	70.	中量級(70kg未満)	72.	重量級(75kg以上)
69.	軽中量級(65kg未満)	71.	中重量級(75kg未満)		

※参加人数によってはワンマッチとなる場合もあります。予めご了承ください。

'19 秋季2 ウェイシステム空手道大会(青少年健全育成)

★2 ウェイシステム (4人制トーナメント全員表彰・フルコンタクト空手ルール)

出場資格：未だ優勝、準優勝、3位入賞経験の無い選手が対象

(2 ウェイシステムでの入賞経験や一回勝っただけの優勝、準優勝、3位は除く)

73.	幼年男女混合【級の区分けなし】	85.	小学6年男子 初中級(無級白帯～5級黄帯)
74.	小学1年男子【級の区分けなし】	86.	小学6年男子 上級(4級緑帯～有段)
75.	小学2年男子【級の区分けなし】	87.	小学5・6年女子 初級(無級白帯～7級青帯)
76.	小学1・2年女子【級の区分けなし】	88.	小学5・6年女子 中上級(6級黄帯～有段)
77.	小学3年男子 初級(無級白帯～9級オレンジ帯)	89.	中学男子軽量級(50kg未満)
78.	小学3年男子 中上級(8級青帯～有段)	90.	中学男子中量級(60kg未満)
79.	小学4年男子 初級(無級白帯～7級青帯)	91.	中学男子重量級(60kg以上)
80.	小学4年男子 中上級(6級黄帯～有段)	92.	中学女子
81.	小学3・4年女子 初級(無級白帯～7級青帯)	93.	高校男子軽中量級(60kg未満)
82.	小学3・4年女子 中上級(6級黄帯～有段)	94.	高校男子重量級(60kg以上)
83.	小学5年男子 初中級(無級白帯～5級黄帯)	95.	高校女子
84.	小学5年男子 上級(4級緑帯～有段)		

\*参加人数によりクラスの統廃合、規定の体重に近い者同士、安全を考慮した上でトーナメントを再編することもあります。あらかじめご了承ください。

\*計量時に規定の体重をオーバーしている場合は失格となります。

## － 試合規約 －

### 【フルコンコンタクト空手ルール】

組手の勝者は、一本勝・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより決定される。

試合時間	一回戦～準々決勝	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 幼年、小学生、中学生、高校生クラス、マスターズ 本戦(1分30秒)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)</li> <li>● 一般女子・一般男子色帯クラス・一般男子上級クラス 本戦(2分)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)</li> </ul>
	準決勝、決勝戦	再延長1分あり→マスト方式による判定(体重判定は行わない)

1. 一本勝ち(技あり2本で一本) 反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。  
3秒以内に立ち上がった場合は「技あり」。  
上段蹴り、胴廻し回転蹴りがノーガードの相手に的確に当たった場合は技あり、触れただけや、押したような蹴りは技ありを取らない。
2. 判定基準
  - A. 定められた時間内で勝敗が決着しない場合は、有効打数優勢に試合を進めたか、減点等の総合判定を主審、副審が行い、過半数を支持された者が勝者となる。
  - B. 一回戦～準々決勝戦までは延長戦でマスト方式、準決勝・決勝戦は再延長戦でマスト方式により勝敗を決する。体重判定は行わないものとする。
  - C. 「注意」「減点」「技あり」の力関係  
注意2＝減点1 減点1を受けている場合は負けとなる。  
減点1<技あり 減点1を受けていても技ありを取っている場合は勝ちとなる。  
注意4で失格。
  - D. 本戦での注意、減点は延長戦には持ち越されない。
3. 反則
  - A. 反則は悪質なものを除き、注意が与えられ、注意4で失格となる。
  - B. 拳・肘による顔面殴打。
  - C. 金的蹴り、貫手による顔面・首+++・頭突きの攻撃。
  - D. ダウンした相手に当てたり、蹴ったとき。
  - E. 以上の他審判員が特に反則とみなしたとき。
  - F. 相手をつかんだ時。
  - G. 主審判断により、特に悪質な試合態度とみなされた時。
  - H. 掌底または拳で押すこと。
  - I. 相手を抱えたままの攻撃。先に抱えた方が反則(相手の脇に腕を入れての攻撃も不可)
  - J. 一般部は膝蹴りの際の瞬間的なヒッカケは可、但し連続で行うことは、不可。  
小中高校生のつかみ・ヒッカケはすべて反則。
  - K. 技のかけ逃げ、自ら技をかけているように見せ、倒れ、相手に攻撃させない。
  - L. 頭をつけての攻撃はバッティングの反則
  - M. 幼年・小学生の上段膝蹴りは安全性考慮のため反則。中学生以上は認める。**
4. 失格
  - A. 試合中、審判員の指示に従わない時。
  - B. 出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
  - C. 見合ったままでの状態で1分以上経過した時。
  - D. 粗暴な振るまい、悪質な試合態度とみなされたとき。
  - E. 注意を4回受けた時。
  - F. セCOND及び選手が相手選手や特に審判に対してヤジった場合、その選手だけでなく団体を即刻退場とする。
  - G. 軽量級、中量級で体重オーバーの際、減点か失格。
5. 正当な理由なくして試合を放棄した時。但し下記の場合は例外とする。
  - A. 大会主治医の診察を受け、その結果、試合続行不可能と見なされた時。
  - B. 試合直前または試合中、本人に関する不慮の事故(家族に何か不幸が生じた場合など)が発生し、審判長・審議委員長が協議の上、退場を許可した時。
  - C. 正当な理由なく試合を棄権及び放棄した場合は、違約金10万円を申し受けます。
  - D. 交流試合の為、審判によって下された判定に対する審議等の申し入れは一切できないこととします。

## 6. 防具

- A. 幼年・小学生、中学生、高校生クラスはヘッドギア、拳サポーター、レッグサポーター、ファールカップ着用、中学生以上は膝サポーター着用を義務付ける。
- B. 中学・高校女子はイサミのチェストプロテクター着用(小学校女子3年生から6年生は任意で着用)。
- C. 一般色帯・一般女子・マスターズはパンチンググローブ(親指のみフィンガーカットグローブ可。オープンフィンガーグローブ、拳サポーターは不可)、レッグサポーター、ファールカップ着用を義務付ける。
- D. ヘッドガードと拳サポーターは主催者側で用意致しますが、その他の防具は各自で用意してください。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。  
\*(拳・足 甲サポーターは中身がスポンジ製で表は布製のものを使用)。
- E. 各クラス共テーピングは可。過度のテーピングは不可。バンテージの着用は不可。
- F. レッグサポーター内のプラスチックパットは禁止。つけて試合を行ったら失格。
- G. 一般上級クラス出場者は素手素足のうえファールカップ着用のこと。

### 【スーパーセーフ面 防具付空手ルール】

- 1. 防具 スーパーセーフ面・胴プロテクター・拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ着用(女性もアンダーガード)。(サポーターは布製のもの)(パンチンググラブ不可、手に軍手・バンテージOK、ニーサポーターは任意)  
スーパーセーフ面・胴プロテクター・専用拳サポーターは主催者側が用意します。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。
- 2. 試合時間 2分間(小・中学生・マスターズ・一般女子は1分30秒)延長戦1分(1ポイント先取り)
- 3. 1本 的確な打撃によるダウンまたは5ポイント先取。
- 4. 技あり プロテクター着用部位(上段・中段)への的確な打撃(突き・打ち・蹴り)をポイントとする。(連打を認める・ローキックを認める)ただし、掌底・バックハンドは禁止とする。ローキックについてはフルコンタクトカラテと同基準(ダメージ)とする。(ジュニアについては直突きのみとし、ローキックも禁止とする)相打ちについては双方にポイントを与える。また、足払い・カッティングキックからの瞬時の極めはポイントとなる。
- 5. 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃の多いものを勝者とする。
- 6. 反則 掌底、バックハンド、膝蹴り、故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、執拗な掛け逃げ。
- 7. その他 注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るなど闘う意志のないものは失格とする。

### 【グローブ空手ルール】寝技、投げ、首相撲、肘打ち禁止

- 1. 防具 グローブ、ヘッドギア、レッグサポーター、ニーサポーター、ファールカップ、マウスピース着用。空手衣着用。グローブとヘッドギアは主催者側で貸出あり。
- 2. 試合時間 ジュニア部門 1分30秒1ラウンド 延長1分  
一般部門 2分間1ラウンド 延長1分
- 3. 1本 1本勝ち(KO)。突き、蹴りによる攻撃で3秒以上のダウン、又は、2度の技あり。
- 4. 判定 技あり → 突き蹴りによる攻撃で一時的にダウンし、3秒以内に立ち上がったとき。または、倒れはしないが、的確な攻撃によりダメージがあったとき、一方的な連打をあげたとき。本戦引き分けの場合1分間の延長戦を行う。副審(2名)および主審による旗判定とする。
- 5. 反則 肘による顔面殴打、金的蹴り・頭突き・投げ、ダウンした相手への攻撃、背中への攻撃、両手で掴んでの膝蹴り(首ずもう禁止)、寝技、度重なる場外。  
ジュニアは上段への膝蹴り禁止。
- 6. 減点 選手が規則に反したときはポイントを減ずる。  
反則を行なった時、注意を与え、注意2回で減点1、減点2(注意4回)で失格となる。
- 7. その他 試合はトーナメントとする。バックハンド、片手で掴んでの膝蹴りを認める。

### 【型ルール】

- ①正確さ(手の握り・目付き・下半身のふらつきなど)
- ②気合・気迫
- ③優美さ
- ④緩急
- ⑤難易度 の5項目から判定をする。判定は審判3名による旗判定とする。  
※試合形式はトーナメント方式で行う。  
※創作型は禁止、茶髪・金髪は禁止、必ず清潔な空手着を着用してください。

【フルコンタクト空手ルール 指定防具一覧】

貸出しがあります。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。

※パンチンググローブの貸出しはありません。

■拳サポーター(幼年~高校生)  
指定イサミ L-3093J

■ヘッドガード金網面(幼年~高校生)  
メーカーの指定無し

■パンチンググローブ(一般)  
メーカーの指定無し



【スーパーセーフ面防具付空手ルール 指定防具一覧】

貸出しがあります。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。

■拳サポーター(幼年~中学生)  
指定イサミ L-3093J

■拳サポーター(一般)  
指定ミズノ 23JHA76662 青/赤

■スーパーセーフ面  
メーカーの指定無し

■胴プロテクター  
メーカーの指定無し



【フルコンタクト空手ルール・スーパーセーフ面防具付空手ルール  
グローブ空手ルール 共通防具一覧】

貸出しはありません。選手各自で用意してください。メーカーの指定はありません。

※スーパーセーフ面防具付空手ルールは膝サポーターの必要はありません。

■布製レッグガード

■布製膝サポーター

■ファールカップ



■女性用チェストガード  
(中学生以上着用義務)

■女性用アンダーガード  
(着用任意)



『19 拳真祭』  
 ワールド“フルコンタクト空手”グランプリ 2019  
 ワールド“硬防式”(防具式)スーパーセーフ空手道選手権大会 2019  
 ワールド“グローブ空手 (Jr ジュニア、一般)”グランプリ 2019  
 ワールド Jr.ジュニア空手道選手権大会 2019  
 '19 秋季 2 ウェイシステム空手道大会 (青少年健全育成)

参加申込書

大会最高審判長 羽山威行 殿

私儀、上記の通り相違いなく、また本大会のルールに従い正々堂々と競技することをここに誓います。万一試合中の事故、ケガがあった時、主催者側及び誰にも責任の所在を問うものでない事を誓約致します。

(未成年者の場合)保護者氏名 \_\_\_\_\_ ⑩ 日付 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

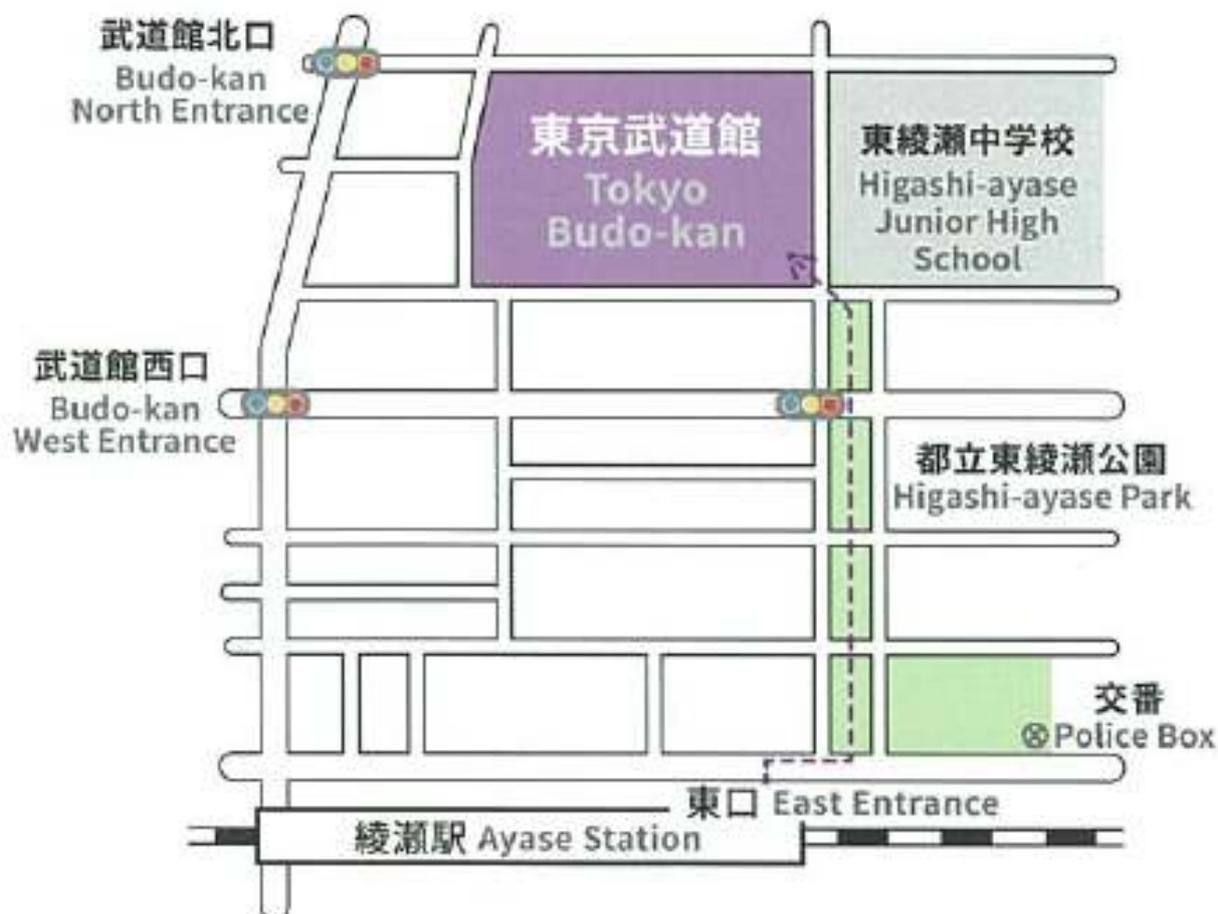
(本人)氏名 \_\_\_\_\_ ⑩ 日付 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

団体・道場名	代表者	印
道場住所 〒		
TEL	FAX	携帯電話
※(必須)メールアドレス		

ふりがな		性別 男・女	年齢	歳
氏名		昭和・平成	年	月 日生
住所 〒				
電話番号		携帯番号		
身長	体重	学年		
cm	kg	年生		
級・段位	帯色	備考		
出場部門 (○を付けてください) フルコン・防具付空手・型 2 ウェイシステム・グローブ空手 ※W エントリーの選手は種目別に申込書2枚提出	出場 種目番号	出場 種目名		
修行年数及び過去の大会入賞実績 (詳しく記載ください) ____年 ____ヶ月		スポーツ保険加入チェック欄 (○で囲んでください) 未加入者は出場できません  <b>有 ・ 無</b>		



## 会場へのアクセス方法



## 住所・交通

[東京武道館 3F 第二武道場]

所在地: 〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3-20-1

TEL: 03-5697-2111

### ■交通機関:

「新宿駅」から JR 山手線に乗り、「西日暮里駅」で東京メトロ千代田線に乗り換えて「綾瀬駅」へ。「綾瀬駅」から徒歩 5 分で東京武道館です。