

東京都空手道選手権大会 2016

(港区青少年健全育成)

フルコンタクト空手ルール2ウェイシステム(4人制トーナメント全員表彰) 港区民向け「世界で使える護身術講座」開催

拝啓 時下益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。

この度、拳歴の浅い入賞経験のない選手を対象とした「東京都空手道選手権大会 2016」(港区青少年健全育成)フルコンタクト空手ルール2ウェイシステム(4人制トーナメント全員表彰)会場地域港区民向け「世界で使える護身術講座」を下記日程にて開催する運びとなりました。

2ウェイシステムとは、4人だけのトーナメントを組み、1位～3位までの全員を表彰するシステムです。強い者だけが勝ち残る、優勝者以外が全員捨て石になる、このような考え方を是正するために作られたルールでございます。何卒、多くの流派、団体の先生方及びご父兄、選手の皆様のご賛同とご参加をいただきます様、心よりお願い申し上げます。

また、平成28年春5月5日(木・祝)には、「第11回アジア国際空手道選手権大会」(会場：有明スポーツセンター)、同年秋9月11日(日)には「2016拳真祭ワールドF.S.A空手グランプリ」(会場：国立代々木競技場第二体育館)の開催を予定しております。合わせてご参加の程宜しくお願い申し上げます。

敬具

平成27年 11月 吉日

最高審判長 羽山威行

審判長 内田和久

実行委員長 佐藤真之

運営委員長 末村 淳

主催 国際F.S.A拳真館空手道連盟 総本部
後援 公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団

開催日 2016年 1月 11日 (月・祝) 成人の日

カテゴリー1 ◆2ウェイシステム(4人制)によるフルコンタクト空手ルール トーナメント方式
参加資格：幼年～小学6年までの、拳歴の浅い入賞経験(3位・準優勝・優勝)のない選手
「2ウェイシステムとは、4人だけのトーナメントを組み、1位～3位までの全員を表彰するシステムです。強い者だけが勝ち残る、優勝者以外が全員捨て石になる、このような考え方を是正するために作られたルールでございます」

カテゴリー2 ◆通常のフルコンタクト空手ルール トーナメント方式(幼年～一般男女・マスターズまで)
参加資格：過去に入賞者経験(3位・準優勝・優勝)のある選手(一般部は入賞経験の有無関係なし)

カテゴリー3 ◆ケイオス防具付空手ルール(顔面パンチありポイント制ルール) トーナメント方式
参加資格：入賞経験の有無関係なし

●今大会は、2ウェイシステム参加者以外のクラスには参加賞として入賞者以外の参加選手全員に賞状が授与されます！

時間 開場・受付 午前9時30分
開会式 午前10時30分
◎決勝戦終了後 コートごとに表彰式

場所 港区スポーツセンター4F 第1武道場
〒105-0023 東京都港区芝浦 1-16-1(みなとパーク芝浦内 3～8階) 電話:03-3452-4151

参加費用 ◎1名¥5,000 ※港区民は割引1名2,000円
(1~3位入賞者にメダル、その他全参加者に参加賞状・パンフレット含む)

申込み締切り **2015年12月20日(日)必着** ※申込書不足分はコピーして下さい。

申込み方法 所定の申込書に記入捺印の上、参加費と共に現金書留で郵送してください。
※参加費は団体責任者が一括して参加申込み用紙を、現金書留にて締切日までに郵送してください。申込用紙のみ、参加費のみの申込みは受けません。

送付宛先 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 4-28-2 第二高円寺 603号
「FSA 拳真館 東京都空手道大会事務局」
TEL03-5378-6036 FAX042-638-0859 携帯 070-5029-1110(佐藤)

注意事項

- ① 選手は事前に健康診断を必ず受診してください(診断書提出不要)。
- ② スポーツ保険に各自加入してください。また、試合当日は万一のため健康保険証の持参をお勧めいたします。
- ③ 武道空手道大会のため、試合中粗暴な振る舞いをした選手及びセコンドは即刻退場とする。
- ④ セコンドは2名とし、セコンドパスを大会当日発行します。
- ⑤ 試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
- ⑥ 何らかの理由で参加不可能となった場合必ず大会事務局まで連絡してください。
- ⑦ 大会事務局に納入した参加費はいかなる理由があろうとご返却出来ません。
- ⑧ ゼッケンは大会当日、各団体一括でお渡しします。
- ⑨ 審判員には昼食を用意致します。
- ⑩ 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。各種報道機関等が取材する場合がありますが、映像や画像が放映、掲載される場合があることをご了承ください。
- ⑪ 女子クラスの道着の下へのTシャツ着用は、白色のみ認めます。男子クラスのTシャツ着用は、禁止となります。
- ⑫ 三位決定戦はありません。

大会種目

「東京都空手道選手権大会 2016」(港区青少年健全育成)

◆2 ウェイシステム(4人トーナメント制) 参加資格：入賞経験(3位・準優勝・優勝)のない選手のみ

種目番号	種目名	種目番号	種目名
01.	幼年クラス男女混合【級の区分けなし】(黒帯不可)	15.	小学4年女子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】
02.	小学1年男子【級の区分けなし】(黒帯不可)	16.	小学4年女子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】
03.	小学1年女子【級の区分けなし】(黒帯不可)	17.	小学4年女子 上級【4級緑帯以上】(黒帯不可)
04.	小学2年男子【級の区分けなし】(黒帯不可)	18.	小学5年男子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】
05.	小学2年女子【級の区分けなし】(黒帯不可)	19.	小学5年男子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】
06.	小学3年男子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】	20.	小学5年男子 上級【4級緑帯以上】(黒帯不可)
07.	小学3年男子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】	21.	小学5年女子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】
08.	小学3年男子 上級【4級緑帯以上】(黒帯不可)	22.	小学5年女子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】
09.	小学3年女子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】	23.	小学5年女子 上級【4級緑帯以上】(黒帯不可)
10.	小学3年女子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】	24.	小学6年男子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】
11.	小学3年女子 上級【4級 緑帯以上】(黒帯不可)	25.	小学6年男子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】
12.	小学4年男子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】	26.	小学6年男子 上級【4級緑帯以上】(黒帯不可)
13.	小学4年男子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】	27.	小学6年女子 初級【白帯～9級 オレンジ帯まで】
14.	小学4年男子 上級【4級緑帯以上】(黒帯不可)	28.	小学6年女子 中級【8級青帯～5級 黄帯まで】
		29.	小学6年女子 上級【4級緑帯以上】(黒帯不可)

◆フルコンタクト空手トーナメント(ジュニア) 参加資格：入賞経験(3位・準優勝・優勝)のある選手

30.	幼年クラス 男女混合【級の区分けなし】(黒帯可)	40.	小学5年男子 初・中級【5級・黄帯まで】
31.	小学1年 男女混合【級の区分けなし】(黒帯可)	41.	小学5年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
32.	小学2年 男女混合【級の区分けなし】(黒帯可)	42.	小学5年女子 (黒帯可)
33.	小学3年男子 初級【7級・青帯まで】	43.	小学6年男子 初・中級【5級・黄帯まで】
34.	小学3年男子 上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	44.	小学6年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
35.	小学3年女子 (黒帯可)	45.	小学6年女子 (黒帯可)
36.	小学4年男子 初級【9級・オレンジ帯まで】	46.	中学男子 軽量級(50kg未満)の部 (黒帯可)
37.	小学4年男子 中級【8級・青帯～5級・黄帯まで】	47.	中学男子 中量級(60kg未満)の部 (黒帯可)
38.	小学4年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)	48.	中学男子 重量級(60kg以上)の部 (黒帯可)
39.	小学4年女子 (黒帯可)	49.	中学女子の部 (黒帯可)

※学年を間違った場合は失格となりますので、ご注意ください。

※参加人数によりクラスの新設・統合等を行う場合があります

◆フルコンタクト空手トーナメント(一般・女子・マスターズ) 参加資格：入賞経験の有無は関係なし

50.	女子軽量級(52kg 未満)(黒帯可)	55.	(初級)白帯～青帯 一般男子重量級(70kg 以上)
51.	女子重量級(52kg 以上)(黒帯可)	56.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)
52.	マスターズの部(40 歳以上 70kg 未満)(黒帯可)	57.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子重量級(70kg 以上)
53.	マスターズの部(40 歳以上 70kg 以上)(黒帯可)	58.	(上級)茶帯以上 一般男子上級軽中量級(70kg 未満)
54.	(初級)白帯～青帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)	59.	(上級)茶帯以上 一般男子上級重量級(70kg 以上)

◆ケイオス防具付空手 参加資格：入賞経験の有無は関係なし

60.	幼児男女混合	66.	小学 3～4 年生女子	72.	マスターズ軽量級(40 歳以上 70kg 未満)
61.	小学 1 年生男子	67.	小学 5 年生男子	73.	マスターズ重量級(40 歳以上 70kg 以上)
62.	小学 2 年生男子	68.	小学 6 年生男子	74.	一般女子
63.	小学 1～2 年生女子	69.	小学 5～6 年生女子	75.	一般男子 軽量級 (70kg 未満)
64.	小学 3 年生男子	70.	中学生男子	76.	一般男子 重量級 (70kg 以上)
65.	小学 4 年生男子	71.	中学生女子		

※学年を間違った場合は失格となりますので、ご注意ください。

※参加人数によりクラスの新設・統合等を行う場合があります

— 試合規約 —
【フルコンタクト空手ルール】

試合時間	一回戦～ 準々決勝	<ul style="list-style-type: none"> ● 幼年、小学生、中学生、高校生クラス 本戦(1分 30 秒)→延長(1 分) →マスト方式による判定(体重判定は行わない) ● 女子・マスターズ・一般色帯クラス・一般上級クラス 本戦(2 分)→延長(1 分) →マスト方式による判定(体重判定は行わない)
	準決勝 決勝戦	再延長 1 分あり →マスト方式による判定(体重判定は行わない)

1. 一本勝ち(技あり 2 本で一本) 反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を 3 秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。
上段蹴り、胴廻し回転蹴りがノーガードの相手に的確に当たった場合は技あり、触れただけや、押したような蹴りは技ありを取らない。
2. 判定基準
 - ・「注意」「減点」「技あり」の力関係
注意 2 = 減点 1 減点 1 を受けている場合は負けとなる。
減点 1 < 技あり 減点 1 を受けていても技ありを取っている場合は勝ちとなる。注意 4 で失格。
 - ・本戦での注意、減点は延長戦には持ち越されない。
3. 反則
 - ・反則は悪質なものを除き、注意が与えられ、注意 4 で失格となる。
 - ・拳・肘による顔面殴打。金的蹴り、貫手による顔面・首・頭突き等の攻撃。
 - ・ダウンした相手に攻撃したとき。
 - ・相手をつかんだ時。掌底または拳で押すこと。
 - ・相手を抱えたままの攻撃。先に抱えた方が反則(相手の脇に腕を入れての攻撃も不可)
 - ・一般部は膝蹴りの際の瞬間的なヒッカケは可、但し連続で行うことは、不可。
小中高校生のつかみ・ヒッカケはすべて反則。
 - ・技のかけ逃げ、自ら技をかけているように見せ、倒れ、相手に攻撃させない。
 - ・頭をつけての攻撃はバッティングの反則。
 - ・以上の他審判員が特に反則とみなしたとき。
 - ・ **幼年・小学生の上段膝蹴りは安全性考慮のため反則。中学生以上は認める。**
4. 失格
 - ・試合中、審判員の指示に従わない時。
 - ・出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
 - ・粗暴な振るまい、悪質な試合態度とみなされたとき。
 - ・注意を 4 回受けた時。
 - ・セコンド及び選手が相手選手や特に審判に対してヤジった場合、
その選手だけでなく団体を即刻退場とする。
 - ・軽量級、中量級で体重オーバーの際、減点か失格。
5. 正当な理由なくして試合を放棄した時。但し下記の場合は例外とする。
 - ・大会主治医の診察を受け、その結果、試合続行不可能と見なされた時。
 - ・試合直前または試合中、本人に関する不慮の事故(家族に何か不幸が生じた場合など)が発生し、
審判長・審議委員長が協議の上、退場を許可した時。
 - ・正当な理由なく試合を棄権及び放棄した場合は、違約金 10 万円を申し受けます。
 - ・交流試合の為、審判によって下された判定に対する審議等の申し入れは一切できないこととします。
6. 防具
 - ・幼年・小学生、中学生、高校生クラスはヘッドギア、拳サポーター、レッグサポーター、
ファールカップ着用、中学生以上は膝サポーター着用を義務付ける。
 - ・中学・高校女子はイサミのチェストプロテクター着用(小学校女子 3 年生から 6 年生は任意で着用)。
 - ・一般色帯・一般女子・マスターズはパンチンググローブ(親指のみフィンガーカットグローブ可。オープンフィンガーグローブ、拳サポーターは不可)、レッグサポーター、ファールカップ着用を義務付ける。
 - ・ヘッドギアは主催者側で用意致しますが、その他の防具は各自で用意してください。
*(拳・足 甲サポーターは中身がスポンジ製で表は布製のものを使用)。
 - ・各クラス共テーピングは可。過度のテーピングは不可。バンテージの着用は不可。
 - ・レッグサポーター内のプラスチックパットは禁止。つけて試合を行ったら失格。
 - ・一般上級クラス出場者は素手素足のうえファールカップ着用のこと。

－ 試合規約 －
【ケイオス防具付空手ルール】

1. 防具 スーパーセーフ面又は K-プロテクター・胴・拳サポーター・レッグサポーター・フェールカップ着用（女性もアンダーガード）。（サポーターは布製のもの）（パンチンググラブ不可、手に軍手・バンテージ OK、ニーサポーターは任意）
2. 試合時間 2 分間（小・中学生・マスターズ・一般女子は 1 分 30 秒）延長戦 1 分（1 ポイント先取り）
3. 1 本 的確な打撃によるダウンまたは 5 ポイント 1 本先取。
4. 技あり プロテクター着用部位（上段・中段）への的確な打撃（突き・打ち・蹴り）をポイントとする。（連打を認める・掌底・バックハンド・ローキックを認める）ただし、ローキックについてはフルコンタクトカラテと同基準（ダメージ）とする。（ジュニアについては直突きのみとし、ローキックも禁止とする）相打ちについては双方にポイントを与える。また、足払い・カッティングキックからの瞬時の極めはポイントとなる。
5. 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃の多いものを勝者とする。
6. 反則 膝蹴り、故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃アッパー、執拗な掛け逃げ
7. その他 注意 2 回、場外 2 回で相手に 1 ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るなど闘う意志のないものは失格とする。

「東京都空手道選手権大会 2016」(港区青少年健全育成)

参加申込書

団体・道場名	代表者	印
道場住所 〒		
TEL	FAX	携帯電話
※(必須)PCメールアドレス		

ふりがな		性別 男・女	年齢	歳
氏名		昭和・平成	年	月 日
住所 〒				
電話番号	携帯番号			
身長	体重	学年		
cm	kg	年生		
級・段位	帯色	備考		
出場部門(必ず○を付けてください) ・2ウェイシステム(4人制トーナメント) ・通常のフルコンルール・防具付空手ルール	出場 種目番号	出場 種目名		
修行年数及び過去の大会入賞実績 (詳しく記載ください)	スポーツ保険加入チェック欄 (○で囲んでください) 未加入者は出場できません 有 ・ 無			

私儀、上記の通り相違がなく、また本大会のルールに従い正々堂々と競技することをここに誓います。万一試合中の事故、ケガがあった時、主催者側及び誰にも責任の所在を問うものでない事を誓約致します。

(未成年者の場合)保護者氏名 _____ ⑩ 日付 /

(本人)氏名 _____ ⑩ 日付 /

国際 F.S.A 拳真館空手道連盟 御中